

あつまれ おやし Let's try! 大人の学び舎



<セカンドシーズン> 目指せ、おやじの地域デビュー!

コース1 戦国武将の終活 ~武士道と騎士道~

戦国武将の生きざま、死にざまを学ぶことにより、自分の終活についてもイメージしてみよう!

参加費
各回 2,000 円

【第1回】 10/28 (月) 午前 10 時 30 分~正午
さわやかタウン ホール 共栄町二丁目 4 1 8-2
TEL 4 7-2 8 9 3 持ち物: なし



【第2回】 11/26 (火) 午前 10 時 30 分~正午
さわやかタウン ホール 共栄町二丁目 4 1 8-2
TEL 4 7-2 8 9 3 持ち物: なし

コース2 イケてる Cafe マスターになろう2 ~至高の一杯を求めて~

常設サロンの雰囲気、利用者とのふれあいを体験すると共に、専門家からコーヒー豆の知識と焙煎から抽出するまでの技術を学び、自分好みの至高の一杯を見つけてみませんか?

【第1回】 11/6 (水) 午前 10 時~正午
常設サロン「あつまり処わのや」 持ち物: なし

【第2回】 11/17 (日) 正午~3 時
市役所多目的ホール 持ち物: エプロンと笑顔



コース3 薬草を楽しもう! ~タンポポでコーヒーを作ろう!~

園内には、150 種類以上の薬用植栽植物があります。薬草の知識を得て、普通の生活に役立ててみよう! タンポポコーヒーとハーブを使ったお菓子作りをします!

参加費
各回 300 円

【第1回】 11/7 (木) 午前 10 時~正午
あいち健康の森 薬草園
森岡町九丁目 3 1 9 TEL 4 3-0 0 2 1
持ち物: 作業のできる服装、靴、帽子、園芸用手袋



【第2回】 11/12 (火) 午前 10 時~正午
あいち健康の森 薬草園
森岡町九丁目 3 1 9 TEL 4 3-0 0 2 1
持ち物: エプロン

コース4 手づくり木製ベンチを作ろう! ~公共の場にベンチを設置します~

『ふれあいベンチ』を仲間と一緒に作りませんか? 市内に設置して、仲間とおしゃべり♪ なんて想うと楽しいっばい! 心の安らぎを、そしてベンチが出来上がる充実感を! 仲間とともに! 作ることで味わいましょう。

参加費
各回 100 円

【第1回】
10/3 (木) 午前 10 時~正午
はあとぶらざ
(大府小学校地下駐車場隣)



【第2回】
10/9 (水) 午前 10 時~正午
はあとぶらざ
(大府小学校地下駐車場隣)

【第3回】
10/12 (土) 午前 10 時~正午
はあとぶらざ
(大府小学校地下駐車場隣)



コース5 男の本格そば打ち体験! ~自分時間の過ごし方~

こだわりの粉を使って! そば、うどん打ちの体験。出来上がった絶品のそば、うどんに、自家製の野菜を使った天ぷらを添えて、仲間とともに食べよう! また、そば、うどんのお土産付き!

参加費
各回 1,350 円

【第1回】 10/13 (日) 午前 9 時 30 分~正午
石ヶ瀬会館 調理室
持ち物: エプロン、三角布、タッパー、ふきん(2)



【第2回】 10/20 (日) 午前 9 時 30 分~正午
石ヶ瀬会館 調理室
持ち物: エプロン、三角布、タッパー、ふきん(2)



主催: 大府市

共催: 大府市社会福祉協議会、市民活動センター「コラピア」、NPO 法人さわやか愛知、市内ボランティア・市民活動団体

対象: 市内在住、在勤の 55 歳以上の男性 定員: 各 10 名

申込み: 9 月 20 日 (金) までに社会福祉協議会 窓口、電話、FAX、メールにてお申込みください。

※氏名・年齢・住所・電話番号が必要です。

問い合わせ先: 大府市社会福祉協議会 電話: 48-1805 FAX: 46-9560

E-Mail: obu-fuku@ma.medias.ne.jp

裏面に申込書
あります!

大府市社会福祉協議会 行き

(FAX: 0562-46-9560)

大人の学び舎 目指せ、おやじの地域デビュー!

セカンドシーズン 参加申込書

《コース紹介》

- ① 戦国武将の終活 ~武士道と騎士道~
- ② イケてる Cafe マスターになろう2 ~至高の一杯を求めて~
- ③ 葉草を楽しもう! ~タンポポでコーヒーを作ろう!~
- ④ 手作り木製ベンチを作ろう! ~公共の場にベンチを設置します~
- ⑤ 男の本格そば打ち体験! ~自分時間の過ごし方~

☆下記、記入欄に必要事項をご記入ください。

受講希望コースNo. (①~⑤好きなだけ選択可) すべて受講OK!				
氏名	フリガナ	性別	年齢	歳
住所	〒 ー	電話 FAX		

申込締切日：9月20日(金)