

新型コロナ感染拡大予防対策を行いながら実施します。また、活動日時を変更することがあります。
神田っ子プラザだより等でご確認ください。

講座名	定員	開催曜日	開催時間
アロマヨガ	6名	水曜日	午前10時00分から正午まで
リフレッシュダンス	8名	水曜日	午前10時00分から正午まで
初めての健康チアダンス	8名	木曜日	午前10時00分から正午まで
健康体操	8名	金曜日	午前10時00分から正午まで