

地域で見つけよう！楽しく豊かなセカンドライフ！ 生きがいづくり応援講座

(大府市受託事業)

地域や団体の活動、高齢者向けの仕事など、市内では多くの元気なシニア世代が活躍しています。趣味や日課をつくって楽しく元気に過ごしたい！これからの人生の生きがいを見つけたいという方を対象に、講座を開催します。気になる回だけの参加も大歓迎です。皆さまのご参加をお待ちしております。



	日時	内容
第1回	7月15日(金) 午前10時～正午	「つながって生きがいをつくろう！」 講師:社会福祉協議会 地域づくりコーディネーター
		「公民館から地域デビュー！」 講師:吉田公民館 館長
第2回	7月22日(金) 午前10時～正午	「まだまだ現役！働く楽しさ再発見！」 講師:大府市シルバー人材センター 職員
		「認知症カフェを知ろう！」 講師:カフェくちなし スタッフ
第3回	7月29日(金) 午前10時～正午	「地域の活動を知ろう！」 講師:吉田自治区 事務局・活動者
		「老人クラブで仲間づくりと健康づくり！」 講師:ゴールデンクラブおおぶ 会員

会場:石ヶ瀬会館(江端町四丁目1番地) 2階大会議室

対象:市内在住の65歳以上の方

定員:先着20名(先着順)

7月8日(金)までに下記の窓口、電話、FAXにてお申し込みください。

社会福祉法人 大府市社会福祉協議会

所在地:東新町一丁目 219 番地

電話:48-1805 FAX:46-9560