

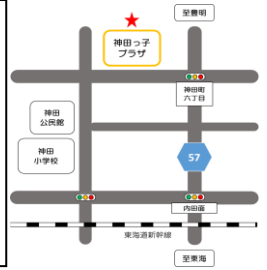
# 神田っ子フラザだよ



## 神田っ子フラザ

(神田児童老人福祉センター北崎分館)

大府市神田町六丁目388番地の1  
 TEL 46-0567  
 FAX 46-0511  
 開館時間 午前9時～午後6時  
 利用時間 午前9時～午後5時  
 休館日 第2・4日曜日、祝日、年末年始  
 大府市社会福祉協議会のウェブサイト  
<http://www.obu-shakyo.com/>



日	月	火	水	木	金	土		
		1	2 アロマヨガ	3 休館日 (文化の日)	4 楽しく代謝アップ 健康体操 あんぱんまん	5 あんぱんまん		
6	7	8	9 リフレッシュダンス	10 健康チアダンス 書道	11 楽しく代謝アップ 健康体操 あんぱんまん『身体測定』 避難訓練『消火訓練』	12 あんぱんまん 『身体測定』		
習字	チアダンス	13 休館日 芸能まつり	14 チャレンジデー	15 チャレンジデー	16 アロマヨガ	17 健康チアダンス	18 楽しく代謝アップ 健康体操 あんぱんまん 『誕生会』	19 あんぱんまん 『誕生会』
20	21	22	23 休館日 (勤労感謝の日)	24 健康チアダンス 書道	25 楽しく代謝アップ 健康体操 あんぱんまん	26 あんぱんまん		
習字	チアダンス	27 休館日	28 マジック	29	30	手づくりクラブ		

### ろうじんしゅみ 老人趣味のクラブ 「北崎ラダーゲッタークラブ」の皆さん。



いつも元気で笑顔が満開です！

#### ラダーゲッターを知っていますか？

ひもでつながっている2個のボールをラダー（はしご）に向かって投げ、ボールがラダーに引っかかるまで点をたためます。子どもから高齢の方まで楽しめるレクリエーションスポーツです。

### ふれあいラダーゲッター交流会のお知らせ

- ◆日にち：12月4日（日）
- ◆時間：午前10時～11時
- ◆対象：小学生（3年～6年）
- ◆内容：神田っ子フラザで活動されている、「北崎ラダーゲッタークラブ」の皆さんに教えてもらいながらラダーゲッターを楽しみます。
- ◆定員：10名（先着順）
- ◆申込み：神田っ子フラザまで ※11月1日（火）申し込み開始

### ★チャレンジデー★ 「30秒ケンケン」

日時：11月14日（月）・15日（火） 午後3時～4時45分

対象：どなたでも

内容：30秒でケンケンが何回できるかな (30秒の途中で足は交代しない)

- 幼児さん …… 15回以上
- 低学年（1・2・3年生） …… 25回以上
- 高学年（4・5・6年生） …… 35回以上

基準に達したら景品がもらえるよ  
挑戦してみよう!!

