

# 生きがいづくり応援講座 (大府市受託事業)

～地域で見つけよう！楽しく豊かなセカンドライフ！～

## 対象

大府市在住の  
概ね **60歳**  
以上の方

## 会場

石ヶ瀬会館  
(江端町四丁目一番地)

- ▶ 地域に仲間や居場所をつくりたい！
- ▶ 自分のスキルを活かし人の役に立ってみたい！
- ▶ もう一度働いてみたい！

こんなお気持ち、  
ありませんか？



定員 各回先着 **20名**

参加費無料・事前申込制

これからの人生の生きがいを見つけない！自分の趣味や特技を活かして地域貢献したい！まだまだ現役で働きたい！というシニア世代の方を対象に、ボランティア活動や就労をとおして、楽しく社会参加ができる方法を学ぶ講座を開催します。気になる回だけの参加も歓迎します。皆さまのご参加をお待ちしております。

回	日時	内容
1	1月26日(木) 午前10時～正午 視聴覚室	「社会参加・就労的活動のススメ」(講師:大府市社会福祉協議会) 楽しい地域活動体験講座① 「マジックをとおした生きがいづくりと地域貢献」(講師:大府マジッククラブ) ★マジックをとおして地域活動を行っている団体を講師に迎え、実演や体験を交えて、地域活動の魅力と楽しさをお伝えします。
2	2月3日(金) 午前10時～正午 視聴覚室	楽しい地域活動体験講座② 「音楽演奏(ハーモニカ&ギター)をとおした生きがいづくりと地域貢献」(講師:ギタモニカ) ★音楽演奏で地域活動を行っている団体を講師に迎え、実演や演奏体験を交えて、地域活動の魅力と楽しさをお伝えします。みんなで合奏してみましょう。 <b>ハーモニカ(C調)やギターをお持ちの方はぜひご持参ください。初心者も大歓迎。</b>
3	2月16日(木) 午前10時～正午 大会議室	「60歳から始める自分らしい働き方って？」(講師:(株)サンスタッフ) ★地元密着の人材派遣会社の方が、シニアの就労のポイントやお仕事体験談をお伝えします。お仕事探しもお手伝いします。 ※(株)サンスタッフは、1990年に設立された豊田自動織機グループの人材サービス会社です。知多・西三河等で過去5年間、60歳以上の方が、延べ500名以上就業されています。

★「楽しい地域活動体験講座」では、ご希望に応じて、上記以外のさまざまな活動をご紹介します！

- ▶ 新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止または実施内容を変更させていただく可能性があります。
- ▶ 感染対策のため、会場でのマスクの着用及び受付時の検温と消毒にご協力ください。

👉 1月20日(金)までに下記の窓口、電話、FAX、メールにてお申し込みください。

お問い合わせ  
お申込みは  
こちらへ

社会福祉法人 **大府市社会福祉協議会** (大府市東新町一丁目219番地)

☎ 48-1805 FAX 46-9560 E-mail obu-fuku@ma.medias.ne.jp