

# 令和5年度（前期）

神田っ子プラザ  
(神田児童老人福祉センター北崎分館)

## 子育て世代のための趣味や学習の講座受講者募集!

| 講座名                | 開催曜日 | 開催日   | 講師名                             |
|--------------------|------|---|---------------------------------|
| アロマヨガ              | 水    | 5/17・6/7・7/5<br>7/19・9/6・20・10/4                          | 長谷友美氏<br>(ヨガインストラクター)           |
| <b>新講座</b> バランスボール | 水    | 5/10・24・6/14・28<br>7/12・9/13・10/11                        | 小島聖恵氏                           |
| リフレッシュダンス          | 木    | 5/11・18・25・6/1・8<br>6/15・22・29・7/6・13<br>9/7・14・21・10/5   | 武田晶子氏                           |
| 楽しく代謝アップ健康体操       | 金    | 5/12・19・26・6/9<br>6/16・23・30・7/7・7/14<br>9/1・8・15・10/6・13 | 森本菜穂子氏<br>小笠原敦子氏<br>(全て健康体操指導員) |

- ☆時間 午前10時～正午  
☆会場 神田っ子プラザ  
☆対象 児童(0歳～18歳)の保護者(市内在住者優先)  
☆定員 「アロマヨガ」 8名  
「バランスボール」 8名  
「リフレッシュダンス」 8名  
「楽しく代謝アップ健康体操」 8名  
(お一人様一講座が原則です)



☆受講料 無料

☆申し込み 令和5年4月12日(水)9時～26日(水)

※1 今までに当施設講座の受講経験がある方は4月19日(水)～4月26日(水)の期間での受付になります。

※2 いずれの講座も定員になり次第受付を締め切らせていただきます。  
神田っ子プラザ窓口へ直接お申し込み下さい。

☆託児(無料) 全講座共に2組程度の託児を予定しています。(先着順)託児費用は不要です。  
但し、お子様の様子に応じてお母さんの傍らで職員が見守る程度です。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための来館時のお願いがあります。

☆その他

- ・更衣室等の設備は整備していません。
- ・受講の様子を撮影し広報物等に掲載させて頂くことがあります。何卒ご協力ください。
- ・持ち物等は、申し込み時にお知らせします。
- ・感染症対策として手指衛生・自宅での検温・マスク着用にご協力下さい。申込時に、発熱や体調不良の際は来館をご遠慮いただきますようお願いいたします。なお、感染防止の観点から、状況に応じて実施内容を変更させていただく可能性がありますのでご了承ください。

お問い合わせ先 神田っ子プラザ 住所：大府市神田町六丁目388番地の1 TEL：0562-46-0567  
開館時間（午前9時～午後6時）