

おおぶの福祉

人生100年時代



まだまだ楽しむ♪

▲老人クラブ ボウリング大会の様子

紙面紹介

おおぶ福祉特集① 地域の仲間と心豊かなシニアライフ♪

おおぶ福祉特集② おおぶ・あったか認知症カフェ ～認知症になっても、自分らしく過ごせる居場所～

- あなたは知っていますか？認知症のキホン勉強会
- 「ボランティア活動保険」に入ろう！
- 大府市老人クラブ連合会の愛称募集!!
～採用者には、商品券3万円分をプレゼント!!～



大府市社会福祉協議会公式インスタグラム

<http://www.obu-shakyo.com>

おおぶ社協

検索

クリック



この広報紙は、市民の皆様にご協力をいただいた赤い羽根共同募金を財源として発行しています。

編集発行：社会福祉法人 大府市社会福祉協議会 大府市東新町一丁目219番地 TEL 0562-48-1805 FAX 0562-46-9560



地域の仲間と心豊かな シニアライフ♪

老人クラブってなに？

老人クラブは、高齢者の健康づくり、生きがいづくり、仲間づくりなどに取り組む組織で、市内9地区、72単位クラブの約4,000名の会員が所属しています。

活動内容は、「ゴルフやボウリングなどのスポーツ活動」、「カラオケ、囲碁、将棋、水墨画などの文化・趣味的な活動」、「会員同士の見守りや助けあい、ボランティアなどの友愛・奉仕活動」など、高齢者の閉じこもりや孤立を防ぎ、地域で楽しく、健康的に、心豊かなシニアライフを応援しています。



会員の声

無趣味だった私ですが、カラオケ部に入り、今では歌うことが楽しく、生きがいになっています♪

女性(72歳)

家でゴロゴロする毎日でしたが、妻の勧めもあり入会しました。今は、週2でグラウンド・ゴルフを楽しんでいます!!

男性(70歳)

近所の人勧めで入会しましたが、同じ年代の人も多く、すぐに溶け込むことができ、友人が増えました。

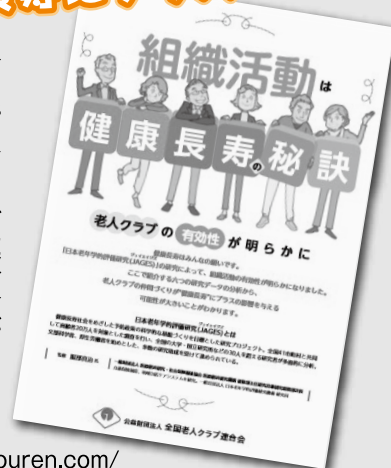
女性(75歳)

定年退職しましたが、体はまだまだ元気で、何か人の役に立てることをしたいと思い、老人クラブの仲間とボランティア活動に参加しています。

男性(66歳)

老人クラブは健康長寿にプラス!!

全国老人クラブ連合会が老人クラブの有効性を紹介したパンフレットを作成しました!



<http://zenrouren.com/>



活動内容



運動


- グラウンド・ゴルフ
- ゴルフ
- フロッカー
- ウォーキング
- 卓球
- ボウリング
- 吹き矢
- タスポニー
- ペタンク
- 体操(ラジオ体操、太極拳)など

文化・趣味

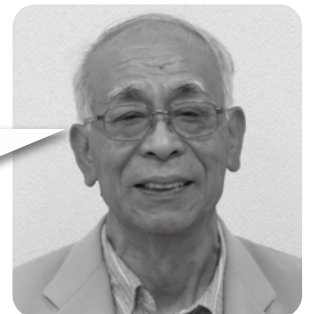
- 旅行
- 囲碁、将棋、麻雀
- 俳句、短歌、川柳
- 水墨画、ボールペン画
- カラオケ
- 陶芸、手芸
- 料理
- 音楽(大正琴、三味線)
- 踊り(民謡)
- 茶道、華道
- 写真 など

友愛・奉仕

- 1人暮らし高齢者への友愛訪問
- 神社清掃
- ふれあいサロン
- 防犯活動
- 交通安全活動
- 保育園との交流 など



私が老人クラブデビューしたのは、10年前で、64歳のときでした。
 今は、大好きなゴルフを仲間と楽しんでいます☆趣味の活動や地域貢献のボランティアなど、活動もさまざまで、同年代の仲間が待っていますよ♪
仕事人間だったあなた! 地域デビューしましょう!!!



大府市老人クラブ連合会
会長 久野 晃

お問い合わせ先

大府市老人クラブ連合会事務局(大府市社会福祉協議会内)
 住所/大府市東新町一丁目219番地 TEL/0562-48-1805 FAX/0562-46-9560
 E-mail / obu-fuku@ma.medias.ne.jp



とときき

おおぶ・あったか 認知症カフェ

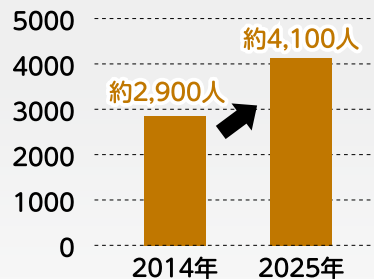


～認知症になっても、自分らしく過ごせる居場所～

認知症カフェとは?

みなさん、認知症カフェをご存じですか?認知症カフェとは認知症の人やその家族をはじめ、地域住民や介護・福祉の専門家など、誰でも気軽に集い、参加できる居場所です。認知症カフェでは、認知症について気軽に学び、同じ悩みを持つ人となつながら、認知症に関する相談もできます。大府市では「おおぶ・あったか認知症カフェ」登録事業を実施し、認知症カフェの運営を支援しています。現在、市内には6カ所(JR 西側2カ所、東側4カ所)の認知症カフェが活動しており、子どもから高齢者までさまざまな人が参加しています。

大府市の認知症高齢者の推計値

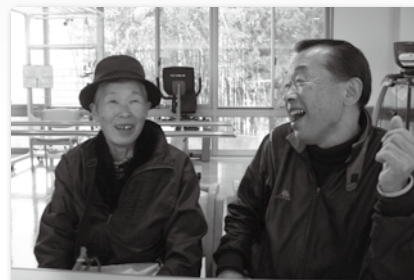


認知症カフェの魅力

カフェ参加者の鳥飼さんご夫婦に話をうかがいました。鳥飼さんは、奥様が認知症になったことをきっかけに、デイサービス以外に出かける場所として楽しく参加されています。

☆カフェはどんな所ですか?

「妻が笑顔になれることができ、私もほっとして、ゆったりしたひとときを過ごしています。また、他の家族と話をしたり、話を聞くだけで気持ちが軽くなります。いろいろなカフェがあるので、一度出かけてみることをおすすめします。想いが同じ仲間と出会えるかもしれないですよ。私はつながりが広がって良かったです!」



鳥飼憲一・美津代ご夫婦

☆認知症カフェのメニュー紹介☆(一例)

- コーヒーやお菓子を楽しみながら交流
- レクリエーション
- 認知症について学ぶミニ講座
- 介護者同士の情報交換
- 介護サービスの紹介
- みんなで懐かしい歌を歌う♪ など

なごみ庵



[参加費] 100円 **[連絡先]** 48-1805
[開催日時] 毎月第3水曜日
 午前10時～正午
[会場] 大府市社会福祉協議会
[住所] 東新町一丁目219番地



横山真弓さん

飾りはメンバーで手づくりし、季節を目で楽しんでもらえるように工夫しています。参加スタンプを貯めると記念品をプレゼント!ぜひお越しください。

あんずカフェ



[参加費] 200円 **[連絡先]** 44-1811
[開催日時] 毎月第2土曜日
 午前9時30分～11時30分
[会場] 共和病院隣 通所リハビリ コスモス
[住所] 梶田町二丁目70番地



壱岐円さん

地域の人やどなたでも、お気軽にお越しください。手づくりのおいしい、そして懐かしいお菓子を食べたり、一緒につくることも。お楽しみに!

コミュニティカフェ みちくさ



[参加費] 350円 [連絡先] 44-3735

[開催日時] 毎月第1・第3金曜日
午前9時～11時

[会場] ネットワークみやび内こもれび

[住所] 森岡町二丁目28番地



矢澤久子さん

近所の人や施設の利用者、趣味の活動の団体などいろいろな人たちにぎわっています。0歳から100歳まで誰でも大歓迎です。美味しいモーニングを食べながら交流しませんか？

ゆったり楽しいひと

さわやかカフェ



[参加費] 200円 [連絡先] 44-9206

[開催日時] 毎月第3土曜日
午前10時～11時30分

[会場] さわやかタウン レストラン

[住所] 共栄町二丁目418番地の2



稲垣愛さん

誰でも楽しめる集いの場として、音楽イベントを開催したり、ケアマネジャーが随時1名待機し、介護に関する相談を受け付けています！

カフェくちなし



[参加費] 200円 [連絡先] 44-5551

[開催日時] 毎月第2日曜日
午前10時～正午

[会場] 認知症介護研究・研修大府センター

[住所] 半月町三丁目294番地



齊藤千晶さん

認知症や健康に関するお話、コンサートなど、月替わりで楽しめるイベントを行い、みんなでワイワイ楽しく交流しています！

スマイル



[参加費] 100円 [連絡先] 45-6289

[開催日時] 毎月第1・第3火曜日
午前9時～11時

[会場] ミツ屋公民館

[住所] 共栄町七丁目13番地の16



鈴木俊子さん

みんなでおしゃべりをしたり、レクリエーションをしたりして、地域の身近な集いの場所として楽しんでいます。あなたも仲間になりませんか？

お気軽にご参加ください！

認知症カフェを取材して感じたのは、楽しく過ごせる工夫や人の温かさがあり、笑顔で迎えてくれました。あなたに合ったカフェをぜひ見つけてみてください。みんなが笑顔になれて自分らしく過ごせる居場所、認知症カフェへようこそ！



お問い合わせ先

各カフェに直接または大府市役所 高齢障がい支援課 TEL/45-6289(直通)

認知症カフェの開催予定は大府市公式ホームページに掲載しています。

https://www.city.obu.aichi.jp/kenko/news_kenko/1004689.html

あなたは知っていますか？認知症のキホン勉強会

大府市では認知症の人が約3,000人いると推計されています。認知症の人やその家族が、住み慣れた家で安心して暮らせる地域を目指して、一緒に認知症について学びませんか？

内容 おはなし『認知症の基本的理解、接し方など』
 人形劇『おばあちゃんどうかしちゃったの?』

講師 市高齢障がい支援課職員
 社会福祉協議会職員

公演 認知症支援ボランティアグループなごみ

日時 3月14日(土)午前10時～正午

会場 石ヶ瀬会館 2階 大会議室

定員 30名(先着順)

参加費 無料

申し込み 大府市高齢者相談支援センターまで
 TEL: 45-5455 FAX: 45-5440
 E-mail: obu-soudan@ma.medias.ne.jp



なごみによる
 人形劇の様子

受講した人には認知症サポーターの証である
 オレンジリングをお渡しします!

『ボランティア活動保険』に入ろう

ボランティア活動中の事故や怪我を補償する『ボランティア活動保険』についてご紹介します。現在、ボランティア活動を行なっている人も、これからボランティア活動をはじめようという人も、安心して活動するために、ぜひご加入ください!

補償内容(傷害補償・賠償責任補償) プランには基本プランと天災プランの2種類あります。

※災害ボランティア活動に参加される際は、事前に天災プランの加入をお願いします。

◎傷害事故 ※基本プランの場合

基本プラン	掛け金	入院日額	通院日額
Aプラン	250円	4,400円	2,800円
Bプラン	300円	5,400円	3,200円
Cプラン	350円	5,900円	3,600円

◎賠償事故 5億円(限度額)

◎加入申込者は個人単位

◎補償期間は年度単位

◎加入手続きについて

[受付] 4月1日以降の加入は、3月1日より受付開始。

[申し込み先] 社会福祉協議会窓口(平日8:30~17:15)

[持ち物] 印鑑、掛け金

※詳しい保険の内容は愛知県社会福祉協議会の
 ホームページまで

<http://www.aichi-fukushi.or.jp/vol/>

愛知県社会福祉協議会

検索

【傷害補償】

偶然な事故により身体にケガを被った場合、補償されます。

(事故例)

- ・ボランティア活動中に、蜂に刺された。
- ・カッターナイフで指を切った。
- ・階段で足を踏み外し転倒した。など



【賠償責任補償】

他人の物を壊したり、他人にケガをさせてしまった場合等、第三者に対して法律上の損害賠償責任を負った場合、その負担すべき損害賠償金等が補償されます。

(事故例)

- ・提供したお弁当が原因で食中毒を発生させてしまった。
- ・誤って高価なカメラを壊してしまった。



おおぶ社協 とびっくす

たくさんのご寄付ありがとうございました!

令和元年12月1日～令和2年1月31日

これらの善意は、社会福祉協議会を通じて、施設にお届けしたり、社会福祉基金に積み立てさせていただきます。(敬称略・順不同)

■現金

大府婦人会 …………… 6,000円	ネットワークみやび …………… 古切手	貴坊の爺 …… 古切手、ベルマーク
ルミナス大府 …………… 15,000円	小松 文五 …………… //	かほママ …………… //
大島きよ子 …………… 13,480円	沓名 保男 …………… //	さわやか愛知 …………… //
	瀬尾 則夫 …………… //	高田タツ子 …………… //

■物品

トルクシステム(株) …………… 古切手	匿名 …………… //	匿名 …………… //
橋栄工業(株) …………… //	愛知県立大府高等学校 … ベルマーク	トルクシステム(株)・(株)大垣共立銀行
ネットワーク大府 …………… //	柴田 愛子 …………… //	…………… 車いす4台
愛知用水土地改良区大府事務所 … //	ゆたか …………… //	あいち知多農業協同組合 …… 知多米100kg
	匿名 …………… //	匿名 …………… じゃがいも

令和元年度赤い羽根共同募金 実績報告

皆さまからご協力いただいた募金は、地域に暮らす誰もがいつまでも安心して暮らせるよう、明るい「ふくし」のまちづくりのために役立てます。

令和元年度赤い羽根共同募金実績額

戸別(世帯)募金	11,628,260円
法人(事業所)募金	1,367,000円
学校募金	229,409円
職域募金	457,306円
街頭募金	40,873円
イベント募金	116,095円
その他募金	86,521円
合計	13,925,464円

歳末たすけあい募金寄附者一覧(敬称略)

さわやか愛知	3,000円
大府市共和商業協同組合	11,044円
匿名	27,021円
オオブユニティ(株)社員一同	34,805円
合計	75,870円



(令和2年1月31日現在)
**たくさんのご協力、
 ありがとう
 ございました!!**

特集

地域づくりコーディネーターが語る! Vol.4 黄色いハンカチ・リボン事業の紹介

災害時には地域住民による助けあいが必要です。阪神淡路大震災では、救出の約80%は地域住民により行われました。石ヶ瀬、共和西、長草地区では、大規模災害時に、安否確認と助けあいを迅速かつ効率良く行う「黄色いハンカチ・リボン事業」に取り組んでいます。この活動では、大規模災害時に世帯全員が無事であれば、門扉などに黄色いハンカチ・リボンを掲揚して世帯の安否を伝えます。

全国の自治体や地域組織などで取り組みが広がっており、2月には吉田地区でも活動がはじまりました。災害時の助けあいや日常での声かけ・見守りにご協力をお願いいたします。

黄色いリボンの活動を機に防災への意識を高め、子どもから高齢者まで隣近所の助けあいの関係を広げていきたいです!



吉田自治区長
深谷 正比古さん

大府市老人クラブ連合会

愛称募集!!

採用者には、

商品券 3万円分

をプレゼント!!

大府市老人クラブ連合会は、概ね60歳以上の人に参加できる活動です。
4,000名以上の会員がクラブ内の運動や文化などのサークルや、社会貢献活動
などへの参加を通して、仲間づくりや生きがいづくりを行っております。

今後、さらなる発展を目指して、市民の皆さまから親しみを持って呼んでいただける
ような愛称を募集しています。ぜひ、ご応募ください!!!



問い合わせ・申し込み先

大府市老人クラブ連合会事務局(大府市社会福祉協議会内)

住所:〒474-0073 大府市東新町一丁目219番地

TEL:(0562)48-1805/FAX:(0562)46-9560/メール:obu-fuku@ma.medias.ne.jp

開館時間:午前8時30分~午後5時15分 閉館日:土日祝日、年末年始

キリトリ線 ✂

大府市老人クラブ連合会 愛称応募用紙

氏名	性別	男・女	年齢	歳
連絡先	TEL () -	mail	FAX () -	
愛称名				
理由				