

学校や職場に  
通うことができない

自室や家から  
出られない

昼夜逆転の生活を  
送っている

## 不登校やひきこもりで悩んでいませんか？

不登校やひきこもりはストレスや周囲の環境、精神的な疾患や発達の問題などさまざまな要因によって引き起こされ、本人の甘えや怠け、親の育て方のせいではありません。家族だけで抱えこまず、まずは相談してみましょう。

不登校やひきこもりに悩む家族のための

# ふぁみり～Cafe

に参加してみませんか？

ひきこもりや不登校について悩みを抱える家族が、家族としての想いや経験を共有したり、本人への関わり方や支援の方法について情報交換したりするための場所です。毎回、違うテーマのミニ勉強会とゆるやかな雰囲気家族交流会を開催しています。

回数	日程	ミニ勉強会テーマ
第5回	12月18日(金)	不登校やひきこもりってどんなもの？ ～段階に応じた支援とコミュニケーション～
第6回	令和3年1月24日(日)	不登校・ひきこもりと発達障がいや病気のことを学ぶ
第7回	令和3年2月21日(日)	不登校・ひきこもり当事者を支えるために ～不登校の子を持つ親と教師の会(ひまわりの会)の活動を通して～

※第1回～第4回のカフェはすでに終了しています。

**秘密は厳守します**

**話したくないことは話さなくてOK**

- ◆場 所：ミューいしがせ(石ヶ瀬会館) 2階 大会議室 ◆時 間：午前10時～正午
- ◆定 員：15名 ◆参加費：無料 ◆申込み：不要、当日会場までお越しください
- ◆アドバイザー：木田 隆顕氏(訪問サポートみつ屋 代表)
- ◆ゲストアドバイザー：不登校・ひきこもり支援者 ※各回で異なる

【お願い】感染症対策のためマスクの着用、入口で検温と手指消毒にご協力をお願いいたします。



ふぁみり～Café についての問い合わせはコチラまで

大府市社会福祉協議会 TEL：0562-48-1805 FAX：0562-46-9560

E-mail：obu-fuku@ma.medias.ne.jp