

ボランティア × フィットネス

まちピカ★プロギング

クリーン・アップ・ザ・ワールド in 大府



ゴミを拾って

走って(歩いて)

まちがキレイになる



すごく気持ちいいー!!

写真提供：一般社団法人プロギングジャパン

プロギングとは、環境ボランティアである「ごみ拾い (PlockaUpp)」と「ジョギング (Jogging)」を合わせた地球にやさしいスウェーデン発のSDGs※フィットネスです。

新型コロナウイルスにより、自粛生活で溜まったストレスを発散して、心も、体も、地域もスッキリと、きれいにしませんか？ ※2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標

日時 11月7日(日) 午前9時 ※雨天中止(HPやインスタグラムでお知らせします)

会場 大府市役所西側駐車場

内容 市内コース(裏面参照)をゴミ拾い&ジョギング(ウォーキング)

対象者 市内在住・在学・在勤のどなたでも

定員 ①長距離コース30名 ②短距離コース30名

持ち物 軍手、ゴミ袋、トング、飲み物など

申し込み 10月29日(金)まで。窓口、電話、FAX、メールなど。

問い合わせ 大府市社会福祉協議会

大府市東新町一丁目219番地

TEL: 0562-48-1805

FAX: 0562-46-9560

E-mail: obu-fuku@ma.medias.ne.jp



注目!

運営ボランティア・

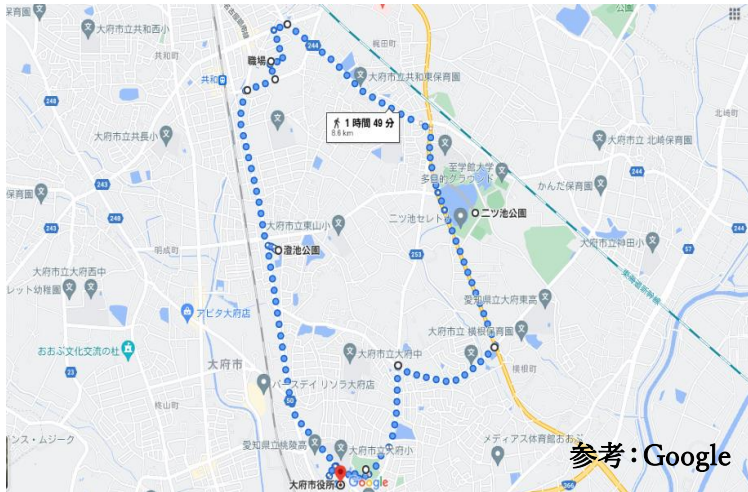
協力企業も大募集!!

(詳細は裏面参照)

- ・事前準備や当日運営
- ・必要物資の提供
- ・イベントのチラシ設置
や配布 など



長距離コース(8 km)



- ①大府市役所(スタート)
- ②大倉公園
- ③川池公園
- ④狐山公園
- ⑤二ツ池公園
- ⑥三ツ池公園
- ⑦大府市社会福祉協議会
- ⑧追分公園
- ⑨澄池公園
- ⑩大府市役所(ゴール)

※コースは変更になる場合がございます。

短距離コース(3 km)



- ①大府市役所(スタート)
- ②大府駅
- ③みどり公園
- ④江端公園
- ⑤大府市役所(ゴール)

※コースは変更になる場合がございます。

あなたの意気込み聞かせてください!!!

プロギングに参加する「意気込み」と「写真」を社協のInstagramで投稿してくれた人に関連グッズをプレゼント!!みんなでイベントを盛り上げよう♪

運営ボランティア説明会

日時 10月31日(日)午前10時~正午
 場所 大府市社会福祉協議会 会議室
 内容 事前準備や当日運営について
 その他 参加できない方は、ご連絡ください。

協力団体

大府市役所
 大府商工会議所
 株式会社豊田自動織機

至学館大学
 人間環境大学
 デンソーテクノ株式会社

愛三工業株式会社
 (敬称略・順不同)



参加申込書

個人エントリー		チームエントリー (3人まで)	
氏名		チーム名	
		氏名①	
		氏名②	
		氏名③	
代表者住所	〒	代表者連絡先	
参加種別	長距離コース ・ 短距離コース 運営ボランティア	インスタへの掲載協力	可 ・ 否 <small>※ご協力が可能な方は、担当者よりご連絡させていただきます。</small>

※イベントの様子を写真撮影させていただき、本会の広報、ホームページなどで活用させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。