



# みんなの介護入門教室

家族の介護や介護ボランティアなどに関心がある方を対象に、介護の基本的な知識や技術を学ぶ入門講座を開催します。関心がある方は、ぜひご参加ください！



## □日時・内容

	日 時	内 容
1	1月25日(火) 午前10時～正午	□テーマ「人生100年時代と10年後のわたし」 超高齢社会の今後と高齢者の生活について考えます。簡単介護の体験も！
2	2月8日(火) 午前10時～正午	□テーマ「認知症はこわくない！」 脳トレや体操など、認知症予防のコツを伝授します！
3	2月22日(火) 午前10時～正午	□テーマ「介護保険と福祉用具を学ぼう！」 介護保険をクイズなどで学びます。最新の福祉用具も見学できちゃいます！ 協力：株式会社トーカイ
4	3月1日(火) 午前10時～正午	□テーマ「人に寄り添うコミュニケーション」 人に寄り添う関わり方、対応方法について体験します。

□講 師 丸山 冬芽さん (NPO 法人さわやか愛知副理事長)

□会 場 社協会館会議室

□対 象 どなたでも 20名 (先着順)

□参加費 無料！



## ☆ 申し込み ☆

1月21日(金)までに社会福祉協議会の窓口、電話、FAX、E-mailでお申し込みください。

住所：大府市東新町一丁目219番地

TEL：0562-48-1805 FAX：0562-46-9560 E-mail：[obu-fuku@ma.medias.ne.jp](mailto:obu-fuku@ma.medias.ne.jp)

### ★お願い★

- ①新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、状況に応じて中止または実施内容を変更させていただきます。ご了承ください。
- ②感染症対策のため、マスクの着用及び受付時の検温と消毒にご協力ください。
- ③講座当日に発熱や体調不良が確認される場合は参加をご遠慮いただきますようお願いいたします。