

「子育て世代のための趣味や学習の講座」



受講者募集!!

子育て世代の皆さん集まれ!
一緒に身体を動かし
リフレッシュしませんか?



おおぶ社協公式Instagram

アロマヨガ (水)

10/30 11/6・20 12/4
1/15 2/19 3/5

バランスボール (水)

10/23 11/13・27 12/11
1/22 2/26 3/12

リフレッシュダンス (木)

10/31 11/7・21 12/5
1/16 2/20 3/6

Enjoy!ダンスサイズ (木)

10/24 11/14・28 12/12
1/23 2/27 3/13

楽しく代謝アップ健康体操 (金)

10/25 11/1・8・15・29 12/6・13
1/17・24 2/14・21・28
3/7・14

場所:神田っ子プラザ
時間:10時~
託児(定員あり)もあります。



対 象 : 0歳~18歳の保護者(市内在住者優先)

お一人様につき一講座まで

受講料: 無料 (託児も無料です。)

申し込み日: 9月18日(水)~10月2日(水)

※今までに受講経験がある方の受付は9月25日(水)~です。

神田っ子プラザ窓口にて**先着順**となります。

講座(8名)、託児(3組程度)共に定員があります。

問い合わせ先

神田っ子プラザ(開館時間9:00~18:00)

大府市神田町六丁目388番地の1

0562-46-0567