



Let's ボラ活!



～セカンドライフの1つにどうですか?～

これからセカンドライフを迎えるシニア世代の方を対象に、様々なプログラムを通して、今後の生活を充実させるためのボランティア講座を開催します。
自分の好きなことで、新しい「つながり」と「生きがい」を見つけませんか?

対象

50歳以上の方 ※市内在住・在学・在勤の方優先

定員

20名(先着順)

参加費

無料 (一部、500円～1,000円程度 of 材料費が必要なプログラムがあります。)

申し込み

12月5日(金)までに社会福祉協議会まで

必須

オリエンテーション

12/14(日)

午後1時半～3時半

会場

社協会館(大府市東新町一丁目219番地)

内容

活動している方のお話や各プログラムの紹介を聞き、参加プログラムを選択します。

必須

ボラカフェ

2/14(土)

午前10時～正午

会場

社協会館(大府市東新町一丁目219番地)

内容

●プログラムの振り返り
●ボランティアの魅力紹介 など

プログラム

1つのプログラムから参加できます。詳細はオリエンテーションでお知らせします。

「DIYが誰かの笑顔をつくる!」

地域に設置するふれあいベンチの整備を体験します。



12/20(土)午後1時～4時

会場 社協会館

「一手一会の楽しみで繋がる地域の輪」

趣味の囲碁、将棋をちょこっと地域の誰かのためになる体験をします。



1/16(金)午後2時～4時

会場 大府の郷

「アウトドア好きの輪で、災害に強い地域を作る」

防災アウトドアで災害対策について楽しく学びます。



1/25(日)午前11時～午後1時

会場 大府みどり公園

「食べる人を笑顔にする麺づくり」

地域のイベントで活躍する大府めん'sクラブの皆さんと麺づくりに挑戦します。



1/31(土)午前10時～午後1時

会場 石ヶ瀬会館

「第二の人生を、花咲かせる」

ガーデニングやきなこ作り体験を通して、「農と食」について学びます。



2/8(日)午前10時～正午

会場 社協会館



申し込みはこちら!

申し込み・問い合わせ先

大府市社会福祉協議会
総合ボランティアセンター

〒413-0291 大府市東新町一丁目219番地

☎ 0562-48-1805

☎ 0562-46-9560

✉ obu-fuku@ma.medias.ne.jp