

大府市社会福祉協議会 レクリエーション備品貸出一覧

《対 象》

大府市内で福祉活動を行うサロン、老人クラブ、ボランティアグループなどの団体・個人

《期 間》

原則7日間以内(複数回使用する場合もその都度返却してください)

《利用の流れ》

- ①電話もしくは窓口にて予約してください。
- ②窓口で申請書を記入し、説明を受けてください。
- ③貸出期間内に窓口へ返却してください。

《注意事項》

- ①営利目的の使用は禁止です。
- ②紛失、故意に破損した場合は実費を請求させていただきます。

市民の皆さまから
いただいた寄付で
購入した備品です。

大切に使用して
ください。



No.1 思い出カルタ



懐かしい日本の童謡や唱歌50曲のカラフルな絵柄のカルタです。曲の前半が読み札、後半が絵入りの取り札です。普通の遊び方だけではなく、トランプの神経衰弱のような「歌合わせ」、百人一首のぼうずめくりのような「動物めくり」なども楽しめます。

人数の目安：4～8人

貸出可能数：1セット

物品内訳：読み札50枚、取り札50枚、説明書

備考：カルタのプレイには読み手が必要です。

No.2 思い出カルタ3



懐かしい昭和の歌謡曲50曲のカラフルな絵柄のカルタです。曲の前半が読み札、後半が絵入りの取り札です。普通の遊び方だけではなく、トランプの神経衰弱のような「歌合わせ」なども楽しめます。

人数の目安：4～8人程度

貸出可能数：1セット

物品内訳：読み札50枚、取り札50枚、説明書

備考：カルタのプレイには読み手が必要です。

No.3 トランプ(大きいサイズ)



普通のトランプよりもサイズが大きく、数字やマークが見やすいトランプです。「ババ抜き」や「7ならべ」、「神経衰弱」などのゲームやカードマジックなどのレクリエーションなど幅広い用途に使用できます。

人数の目安：1～6人程度

貸出可能数：2セット

物品内訳：トランプ52枚

備考：紙製です。

No. 4 のっけテーブル



ゆらゆら揺れるテーブルの上に、お手玉などをバランスよくのせていくゲームです。テーブルの柱が柔らかなスポンジでできており、崩れないように考えて順番にのせていきます。テーブルは両面使えて、天板の大きさによって難易度が変わります。

人数の目安：3～6人程度 貸出可能数：1台

物品内訳：テーブル1台

備考：テーブルの上にのせるお手玉などは別に用意が必要です。

No. 5 お手玉



昔懐かしいお手玉です。
そのままお手玉として遊んでも、No. 9「のっけテーブル」とセットでも楽しめます。

人数の目安：1～2人 貸出可能数：74個

物品内訳：お手玉74個、袋

備考：種類や重さの違うお手玉が混ざっています。

No. 6 ジェンガ(大きいサイズ)



普通のジェンガよりも大きなジェンガです。ブロックを3つずつ交互に積んだタワーから、タワーを崩さないように1つブロックを抜き、一番上に積んでいきます。順番にブロックを抜いて積んでいき、タワーを崩してしまった人の負けです。

人数の目安：2～6人程度 貸出可能数：1セット

物品内訳：ジェンガブロック56個、収納バッグ、説明書

備考：木製です。

No. 7 スティッキー



赤・青・黄の3色のスティックの束を崩さないように、順番にスティックを1本ずつ抜き取っていきます。抜いたときにスティックの束を崩してしまった人の負けです。
ルールが簡単なので、こどもから大人まで誰でも気軽に遊べます。

人数の目安：2～4人程度 貸出可能数：1セット

物品内訳：スティック青、赤、黄 各9本、サイコロ、リング、説明書

備考：

No. 8 ワードバスケット



カードを使って遊ぶ「しりとり」です。場に出ているカードの文字で始まり、自分の手札にあるカードの文字で終わる言葉を言いながら、場にカードを出していきます。最初にカードをすべて出しきった人の勝ちです。普通の「しりとり」と違い、カードを出す順番はありません。思いついた順に早い者勝ちでカードを出すことができます。

人数の目安：2～8人程度 貸出可能数：2セット

物品内訳：カード60枚、説明書

備考：

No. 9 ワードスナイパー



「お題」と「文字」の組み合わせで「単語」を答えるしりとりに似たカードゲームです。山札からカードをめくり、カードに書いてある「お題」と「文字」の組み合わせに一番早く答えた人がカードをもらえます。山札がすべてなくなったときに、手持ちのカードの枚数が最も多い人の勝ちです。

人数の目安：2～6人 貸出可能数：1セット

物品内訳：カード50枚、説明書

備考：対象年齢は5歳以上です。

No. 10 ワードスナイパーキッズ



「お題」と「文字」の組み合わせで「単語」を答えるしりとりに似たカードゲームです。山札からカードをめくり、カードに書いてある「お題」と「文字」の組み合わせに一番早く答えた人がカードをもらえます。山札がすべてなくなったときに、手持ちのカードの枚数が最も多い人の勝ちです。

人数の目安：2～6人程度 貸出可能数：1セット

物品内訳：カード55枚、説明書

備考：No. 9ワードスナイパーの簡易版です。4歳から遊べます。

No. 11 ゲスクラブ



あるお題に対し、参加者がどんな答えを書くのか予想し、得点を競うボードゲームです。「無人島に持っていくもの」や「料理がおいしいそうな国」などさまざまなお題に沿った答えを書いて、全員で出し合います。

人数の目安：2～8人 貸出可能数：1セット

物品内訳：カード、ペン、コマ、ゲームボード、説明書 など

備考：対象年齢は8歳以上です。

No.12 トレーニングラダー



はしごのような形をしたトレーニング器具です。枠に合わせてステップを踏んだり、決めごとをして行進したり、さまざまな用途で使えます。
認知症予防の体操「コグニサイズ」の要素を取り入れた「コグニラダー」にも使えます。

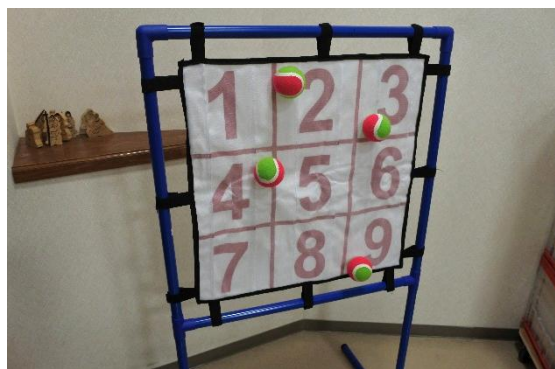
人数の目安：1人以上

貸出可能数：2セット

物品内訳：ラダー、袋

備考：

No.13 ストライクアウト



マジックテープでくっつく的とボールを使ったストライクアウトです。簡単に組み立て・分解ができます。

人数の目安：1人以上

貸出可能数：2セット

物品内訳：フレーム11本、ボール12個、説明書

備考：フレームの組み立てが必要です。(工具不要)

No.14 1970年代の思い出アルバム（上巻・下巻）



1970年代のさまざまな出来事を写真を見ながら振り返ることができます。回想法や茶話会の話題づくりに使用できます。

【本の説明】

豊かさを追求めた高度成長期を経て、新たなスタートラインについた1970年代。日本の転換期を豊富な写真で振り返る。大阪万博、連合赤軍浅間山荘事件、モナ・リザ来日、赤ヘル軍団「風雪の初優勝」、ロッキード事件、などを収録。

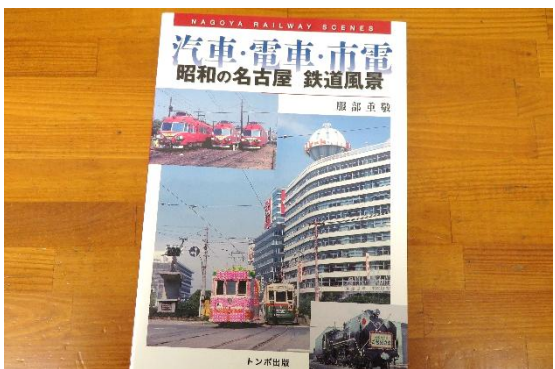
人数の目安：1人以上

貸出可能数：上巻・下巻各1冊

物品内訳：ムック本2冊(上巻・下巻)

備考：

No.15 汽車・電車・市電 昭和の名古屋の鉄道風景



昭和40～50年代の名古屋近郊の鉄道や町の様子を収めた写真集です。回想法や茶話会の話題づくりに使用できます。

【本の説明】

昭和40年代中頃から50年代にかけて撮影した、名古屋とその周辺の鉄道と街の様子を紹介。空撮を含め高所から風景を入れて撮った写真で、鉄道と共に、鉄道がより身近であった時代の風景を伝える。

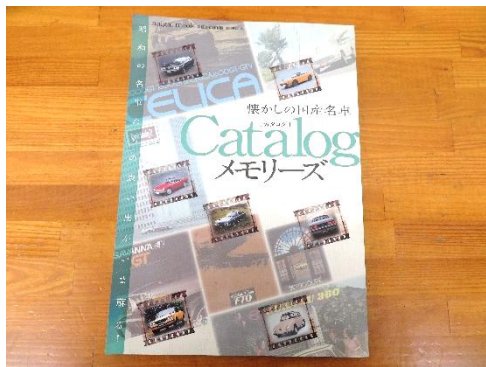
人数の目安：1人以上

貸出可能数：1冊

物品内訳：ムック本1冊

備考：

No.16 懐かしの国産名車Catalogメモリーズ



昭和の国産車のカタログを集めた写真集です。昔、乗っていた車や憧れていた車など、回想法や茶話会的话题づくりに使用できます。

人数の目安：1人以上

貸出可能数：1冊

物品内訳：ムック本1冊

備考：

No.17 ラジオカセットレコーダー



ラジカセです。CD再生、カセットテープ再生、ラジオ再生、外部入力再生、マイク端子を使ったカラオケ機能などが使用できます。

カラオケ機能を使用するには、ラジカセとは別にマイクや音源が必要です。

人数の目安：1人以上

貸出可能数：1台

物品内訳：ラジカセ1台、電源コード1本、説明書

備考：

No.18 思い出カルタ5



懐かしい昭和30～40年代のフォークソングなど50曲のカラフルな絵柄のカルタです。曲の前半が読み札、後半が絵入りの取り札です。普通の遊び方だけではなく、トランプの神経衰弱のような「歌合わせ」なども楽しめます。

人数の目安：4～8人

貸出可能数：1セット

物品内訳：読み札50枚、取り札50枚、説明書

備考：カルタのプレイには読み手が必要です。

No.19 思い出カルタ6



懐かしい昭和の歌謡曲50曲のカラフルな絵柄のカルタです。曲の前半が読み札、後半が絵入りの取り札です。普通の遊び方だけではなく、トランプの神経衰弱のような「歌合わせ」なども楽しめます。貸出備品No. 2の思い出カルタ3の続編です。

人数の目安：4～8人

貸出可能数：1セット

物品内訳：読み札50枚、取り札50枚、説明書

備考：カルタのプレイには読み手が必要です。

No. 20 思い出カルタ7



懐かしい昭和のアイドルソング50曲のカラフルな絵柄のカルタです。曲の前半が読み札、後半が絵入りの取り札です。普通の遊び方だけではなく、トランプの神経衰弱のような「歌合わせ」なども楽しめます。

人数の目安：4～8人 貸出可能数：1セット

物品内訳：読み札50枚、取り札50枚、説明書

備考：カルタのプレイには読み手が必要です。

No. 21 ポールヒットゲーム(室内用モルック)



フィンランド生まれのスポーツ「モルック」をEVA(柔らかく軽い素材)で制作しました。室内でも安全に楽しむことができます。ポールを投げてスティックを倒し、倒れたスティックの数字や本数で50点を目指して点数を重ねていきます。

人数の目安：2人以上 貸出可能数：2セット

物品内訳：ポール1本、スティック12本、取扱説明書

備考：

No. 22 UNO(ウノ)



1971年の誕生以来、不動の人気を誇るカードゲームの大定番。ゲームの形勢を一気に逆転できる「ワイルドカード」、全員のカードを集めてシャッフル、ゲームをリセットできる「シャッフルワイルドカード」、好きなルールを書き込める「白いワイルドカード」など、エキサイティングな面白さは、大人から子どもまで、家族や友達みんなで楽しめます。(マテルゲーム公式サイトより引用)

人数の目安：2～10人 貸出可能数：2

物品内訳：カード112枚、取扱説明書

備考：対象年齢は7歳以上です。

No. 23 デジビンゴ



光る！音が鳴る！大迫力デジタルビンゴマシン！簡単操作でデジタル番号をランダムに表示できます。「電源切り忘れ防止機能」「ボリューム調節機能」などを搭載。大型LED画面と3色LEDライトでビンゴゲーム大会を盛り上げます。(ハナヤマ公式サイトより引用)

人数の目安：2人以上 貸出可能数：1台

物品内訳：本体、取扱説明書、単3電池4本

備考：ビンゴゲームで使用するカードは付いていません。

No. 24 脳トレ・介護予防に役立つまちがいさがし



昭和のニュースやヒット曲、暮らしなどをテーマにしたまちがい探しの本です。まちがいさがしをしながら思い出話に花が咲き、コミュニケーションも広がります。脳科学者・篠原菊紀氏の監修で、脳トレに最も効果的な「やさしすぎず」「むずかしすぎない」まちがいさがしとなっています。高齢者にもわかりやすい、白黒でシンプルなイラストになっています。

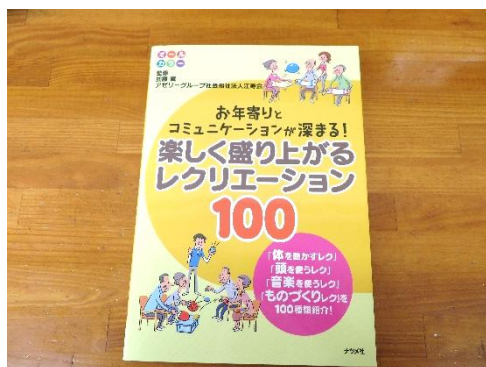
人数の目安：1人以上

貸出可能数：各1冊

物品内訳：ムック本1冊

備考：本に書き込んだりせずコピーして使用してください。

No. 25 楽しく盛り上がるレクリエーション100



高齢者と楽しむレクリエーションの本です。身体を動かす健康的なゲーム、頭を使う言葉あそびやクイズ、音楽で昔を懐かしむゲーム、折り紙や小物づくりといった手芸など100種類のレクリエーションを紹介しています。全ページカラーで、見やすく、使いやすい本になっています。レクリエーションの手順もすべてイラストで解説しています。

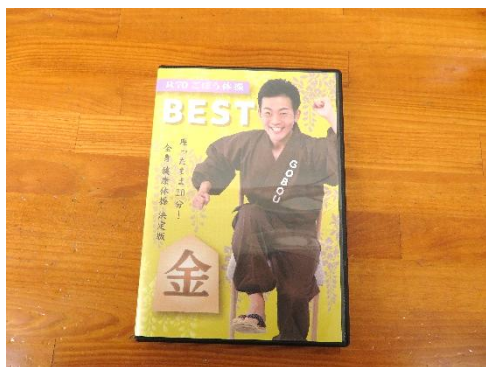
人数の目安：1人以上

貸出可能数：2冊

物品内訳：書籍

備考：

No. 26 R70 ごぼう体操BEST 金



高齢者施設で大人気のごぼう先生のDVD。筋力の維持、可動域の改善、誤嚥予防。足から上肢、表情、体全体をイスに座ったまま動かせる介護予防体操が収録されています。大きな字幕でわかりやすい内容です。

人数の目安：1人以上

貸出可能数：1枚

物品内訳：DVD

備考：DVDを再生する機器は各自ご用意ください。

No. 27 グリップセイブ(弱)



握力低下と循環器疾患との因果関係を参考に、手軽に握力が維持できるように開発されました。リングを握ったり、つまんだりして指先や握力を維持することができます。

人数の目安：1人以上

貸出可能数：20個

物品内訳：本体

備考：

No. 28 セラバンド(ゴムバンド)



介護予防体操やさまざまなレクリエーションに使えるゴムバンドです。ゴムの特性を活かして、筋力、筋持久力や柔軟性のアップ、可動域改善などのためのエクササイズが手軽に行えます。また、安全性に優れているので、介護施設や公共施設での高齢者の筋力向上エクササイズにも最適です。

人数の目安：1人以上

貸出可能数：30本

物品内訳：ゴムバンド、セラバンドエクササイズマニュアル

備考：

No. 29 ソフトギムニク(体操用ボール)



介護予防体操やさまざまなレクリエーションに使える柔らかく安全なボールです。空気を少し抜いてつまんだり引っ張ったりすることで握力や手先の運動にも使えます。直径約23cmで、赤色と青色があります。

人数の目安：1人以上

貸出可能数：赤10個、青10個

物品内訳：ボール

備考：

No. 30 握力計



握りやすいゴムパッド付グリップの握力計です。測定範囲は0～100kg、0.5kg単位です。

握力は難しい動きを必要とせず、短時間で安全に測定することができるため、高齢者の筋力測定に適しています。さらに握力は下肢の筋力やその他多くの部位の筋力と相関関係が高いため、全身の筋力の程度を知るための指標として用いられます。

人数の目安：1人以上

貸出可能数：2個

物品内訳：本体、専用ケース、握力の目安(紙)

備考：

No. 31 血圧計



自動で血圧が測定できる上腕式血圧計です。自分で上腕部に巻くタイプ(腕帯巻きつけタイプ)です。電源コード、乾電池、どちらでも使えます。

人数の目安：1人以上

貸出可能数：1台

物品内訳：本体、ACケーブル、単3電池4本

備考：全自動タイプは物品のみの貸出はしていません。